



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025 hétfő	(00535) Felső Komló	E	Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
			Zöldséges karfiolleves	378.55	90.56	3.27	2.42	0.30	13.70	0.81	0.39		
			Znaimi sertéscomb	1 120.46	268.05	20.57	18.13	6.01	5.35	1.56	1.24		
			Körte	221.35	52.95	0.40	0.30	0.00	12.00	0.00	0.01		
			Összesen:	2 732.86	653.78	30.57	22.10	6.46	81.23	2.37	2.06		
4/29/2025 kedd	(00535) Felső Komló	E	Tarhonyaleves	360.73	86.30	2.34	2.31	0.24	13.54	0.88	1.03		
			Sült csirkecomb	623.54	149.17	20.90	6.79	1.51	0.83	0.18	0.43		
			Lencsefőzelék	1 561.35	373.53	20.84	10.39	2.61	48.72	1.30	0.24		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	3 101.56	742.00	48.98	20.69	4.66	87.19	2.51	2.15		
4/30/2025 szerda	(00535) Felső Komló	E	Fokhagymakrém leves	536.73	128.40	4.02	5.98	2.21	14.47	1.67	1.17		
			Pirított napraforgómag	170.57	40.81	1.57	3.43	0.00	0.86	0.00	0.00		
			Milánói makaróni	2 901.60	694.16	32.29	32.38	11.40	67.57	4.42	1.62		
			Összesen:	3 608.90	863.37	37.88	41.79	13.61	82.90	6.09	2.79		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM