



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025 hétfő	(00589) Felső laktózmentes Komló	E Zöldséges karfiolleves	357.92	85.63	3.08	2.40	0.29	12.77	0.00	0.28		
		Znaimi sertéscomb (TEJMENTES)	1 006.83	240.87	19.91	15.25	4.08	5.69	0.89	1.21		
		Petrezselymes burgonya	1 012.50	242.22	6.33	1.25	0.15	50.18	0.00	0.42		
		Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.45	0.00		
		Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Összesen:	2 946.83	704.98	30.75	23.46	8.42	89.67	10.34	1.91		
4/29/2025 kedd	(00589) Felső laktózmentes Komló	E Lencsefőzelék	1 423.86	340.64	20.18	7.39	0.65	47.90	0.23	0.61		
		Sült csirkecombfilé (tejmentes)	643.34	153.91	17.72	8.17	1.43	1.01	0.17	1.00		
		Tarhonyaleves	340.10	81.36	2.15	2.28	0.23	12.61	0.07	0.92		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Összesen:	2 963.24	708.91	44.95	19.04	2.61	85.62	0.62	2.98		



ISKOLA ÉTTEREM

4/30/2025 szerda (00589) Felső laktómentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (tejmentes)	422.35	101.04	1.91	3.45	0.37	15.53	1.65	0.99		
		Húsos tészta (TEJMENTES)	2 407.06	575.85	23.32	24.99	6.46	63.83	3.23	1.08		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	2 974.82	711.68	25.63	28.84	6.83	86.36	4.88	2.08		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!