



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025 hétfő	(00559)	E	Petrezselymes burgonya	922.82	220.77	5.82	0.93	0.11	46.15	0.00	0.42		
			Zöldséges karfiollevés	292.25	69.92	2.52	1.84	0.22	10.68	0.00	0.27		
			Aprópecsenye	714.04	170.82	17.15	10.22	2.73	2.36	0.20	0.76		
			Vitamin saláta (szőlőcukorral)	172.36	41.23	1.06	0.13	0.01	8.73	0.00	0.53		
			Natúr kókuszgurt	421.34	100.80	0.72	7.32	6.84	7.20	0.72	0.08		
			Összesen:	2 522.81	603.54	27.27	20.44	9.91	75.12	0.92	2.06		
4/29/2025 kedd	(00559)	E	Lencsefőzelék (tejment-furktózszegevény)	1 189.36	284.54	17.03	5.94	0.53	40.40	0.00	0.61		
			Sült csirkecombfilé (tejmentes)	519.24	124.22	15.73	5.92	1.12	0.80	0.14	0.78		
			Tarhonyaleves	290.06	69.39	1.89	1.77	0.17	11.09	0.05	0.70		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
			Összesen:	2 554.60	611.15	39.55	14.83	2.12	76.39	0.34	2.54		



ISKOLA ÉTTEREM

4/30/2025 szerda (00559) Alsós tejmentes-fruktózszege. Komló	E	Húsos tészta (tejmentes-fruktózszege)	2 039.81	487.99	19.96	20.35	5.34	55.74	2.17	0.84	 	
		Fokhagymakrém leves (tejmentes)	347.70	83.18	1.58	2.86	0.30	12.74	1.32	0.79		
		Puding (TEJMENTES)	727.81	174.12	0.18	1.54	0.16	39.79	4.99	0.01		
		Összesen:	3 115.32	745.29	21.72	24.75	5.80	108.27	8.48	1.64		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!