



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

|                    | Diéta                               |   | Étlap tétel                   | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|--------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 4/14/2025<br>hétfő | (00513)<br>Alsós laktózmentes Komló | E | Csontleves                    | 245.25       | 58.67          | 2.34        | 1.14     | 0.02           | 9.59           | 0.00      | 0.29   |            |          |
|                    |                                     |   | Vagdalt szelet                | 941.29       | 225.19         | 10.97       | 14.79    | 4.60           | 11.46          | 0.14      | 0.76   |            |          |
|                    |                                     |   | Magyaros burgonyafőzelék      | 812.51       | 194.38         | 4.72        | 3.21     | 0.35           | 35.86          | 0.00      | 1.00   |            |          |
|                    |                                     |   | Teljes kiőrlésű kenyér        | 555.94       | 133.00         | 4.90        | 1.20     | 0.30           | 24.10          | 0.15      | 0.45   |            |          |
|                    |                                     |   | Összesen:                     | 2 554.99     | 611.24         | 22.93       | 20.34    | 5.27           | 81.01          | 0.29      | 2.50   |            |          |
| 4/15/2025<br>kedd  | (00513)<br>Alsós laktózmentes Komló | E | Zöldborsóleves                | 412.78       | 98.62          | 4.41        | 1.90     | 0.24           | 15.58          | 0.07      | 1.05   |            |          |
|                    |                                     |   | Csirkés carbonara (tejmentes) | 701.07       | 167.72         | 16.49       | 7.98     | 1.92           | 6.24           | 0.99      | 0.48   |            |          |
|                    |                                     |   | Tészta köret                  | 1 328.26     | 317.77         | 9.10        | 6.18     | 0.95           | 56.00          | 0.07      | 0.54   |            |          |
|                    |                                     |   | Banán                         | 438.77       | 104.97         | 1.30        | 0.10     | 0.00           | 24.20          | 0.00      | 0.06   |            |          |
|                    |                                     |   | Összesen:                     | 2 880.88     | 689.08         | 31.30       | 16.16    | 3.11           | 102.02         | 1.13      | 2.13   |            |          |



# ISKOLA ÉTTEREM

|                                                            |   |                                   |          |        |       |       |      |       |       |      |                                                                                                                                                                         |  |
|------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 4/16/2025<br>szerda<br>(00513)<br>Alsós laktóementes Komló | E | Gyümölcsleves<br>(TEJMENTES)      | 551.90   | 132.03 | 1.37  | 0.50  | 0.04 | 29.81 | 15.98 | 0.31 |                                                                                      |  |
|                                                            |   | Rántott csirkemell<br>(TEJMENTES) | 1 071.81 | 256.41 | 23.03 | 9.92  | 1.30 | 18.23 | 0.58  | 0.90 |   |  |
|                                                            |   | Petrezselymes burgonya            | 922.82   | 220.77 | 5.82  | 0.93  | 0.11 | 46.15 | 0.00  | 0.42 |                                                                                                                                                                         |  |
|                                                            |   | Céklasaláta                       | 108.26   | 25.90  | 0.49  | 0.07  | 0.00 | 5.74  | 4.34  | 0.53 |                                                                                                                                                                         |  |
|                                                            |   | Összesen:                         | 2 654.79 | 635.11 | 30.71 | 11.42 | 1.45 | 99.93 | 20.90 | 2.16 |                                                                                                                                                                         |  |

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!