



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/24/2025 hétfő	(00640) Szakiskola tejmentes Komló	E Mustáros kakukkfűves sertéskaraj	1 046.36	250.32	22.23	15.01	3.65	6.28	0.44	1.37		
		Kertészleves	395.42	94.40	4.36	2.13	0.29	14.09	0.10	1.05		
		Tört burgonya	979.87	234.42	6.25	0.50	0.06	50.00	0.00	0.62		
		Vizes zsemle	695.20	166.32	5.61	0.66	0.00	33.16	0.11	0.60		
		Szőlő	269.62	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
		Összesen:	3 386.47	809.96	38.93	18.54	4.00	118.01	0.65	3.64		
2/25/2025 kedd	(00640) Szakiskola tejmentes Komló	E Tarhonyaleves	423.37	101.29	2.53	3.29	0.34	14.85	0.22	0.95		
		Sült csirkemell	748.14	178.98	27.42	6.70	0.91	2.06	0.26	1.00		
		Felesborsófőzelék	1 296.85	310.25	16.86	5.88	0.74	47.11	0.00	1.00		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
		Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02		
		Összesen:	3 353.61	802.30	53.29	17.91	2.35	103.44	0.66	3.51		



# ISKOLA ÉTTEREM

2/26/2025 szerda (00640)	Szakiskola tejmentes Komló	E	Zellerkrémleves (TEJMENTES)	587.79	140.62	2.74	5.45	0.57	19.55	1.32	0.95		
			Lecsós ragu	954.05	228.24	22.12	11.98	3.32	7.62	1.44	1.31		
			Bulgur	1 498.40	358.47	11.06	6.77	0.84	68.28	0.00	0.33		
			Geszti Eszti	392.50	93.90	1.11	4.32	3.90	11.43	9.15	0.00		
			Összesen:	3 432.74	821.23	37.03	28.52	8.63	106.88	11.91	2.59		
2/27/2025 csütörtök (00640)	Szakiskola tejmentes Komló	E	Rántott sertésborda	1 721.96	411.95	30.01	19.52	4.68	28.30	1.28	1.66		
			Sárgarépás rizs	1 672.52	400.12	7.58	8.69	1.01	72.34	0.00	1.06		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Csemege uborka	60.00	14.35	0.60	0.10	0.00	2.40	1.90	1.00		
			Összesen:	3 839.04	918.42	38.69	28.81	5.69	125.04	23.18	3.73		



# ISKOLA ÉTTEREM

2/28/2025 péntek (00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Tárkonyos harcsaraguleves (tejmentes)	872.48	208.53	15.16	6.52	0.65	21.76	0.10	1.23		
		Darásmetélt	2 845.85	680.82	19.70	17.82	2.20	109.60	0.00	1.80		
		Sárgabarack lekvár	213.18	51.00	0.15	0.03	0.00	12.00	12.00	0.00		
		Porcukor	167.83	40.15	0.00	0.00	0.00	9.99	9.99	0.00		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	4 244.75	1 015.29	35.41	24.77	2.85	160.35	22.09	3.04		

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!