



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/17/2025 hétfő (00640)	Szakiskola tejmentes Komló	E Magyaros zöldborsófőzelék	1 178.07	281.84	14.51	7.43	0.74	38.50	2.00	0.23		
		Tojásleves	365.66	87.48	3.25	5.36	0.87	6.46	0.00	0.55		
		Aprópecsenye	939.03	224.65	21.54	13.72	3.52	3.52	0.34	1.00		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
		Szőlő	269.62	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
		Összesen:	3 419.51	818.07	45.66	28.19	5.49	91.88	2.52	2.32		
2/18/2025 kedd (00640)	Szakiskola tejmentes Komló	E Paradicsom leves	877.34	209.89	3.69	5.30	0.63	37.10	22.23	0.51		
		Csirkemell pörkölt	842.00	201.44	25.46	8.55	1.10	5.34	0.86	1.16		
		Tészta köret	1 857.42	444.36	13.00	7.77	1.23	80.00	1.10	0.70		
		Káposzta saláta	250.08	59.83	1.98	0.28	0.03	11.97	5.00	0.24		
		Összesen:	3 826.84	915.52	44.13	21.90	2.99	134.41	29.19	2.61		



ISKOLA ÉTTEREM

2/19/2025 szerda (00640)	Szakiskola tejmentes Komló	E	Daragaluskaleves	675.99	161.72	3.28	8.14	0.97	18.43	0.00	0.95		
		Húspogácsa szelet	1 335.73	319.55	16.85	21.18	7.08	14.58	0.12	0.57			
		Magyaros burgonyafőzelék	1 128.19	269.90	6.37	5.22	0.58	48.30	0.00	1.20			
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54			
		Összesen:	3 807.04	910.77	32.38	35.98	8.99	110.23	0.30	3.26			
2/20/2025 csütörtök (00640)	Szakiskola tejmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves	512.26	122.36	3.85	3.40	0.44	18.66	0.10	0.33		
		Borsos tokány	1 147.20	274.45	22.39	17.94	5.36	5.46	0.72	1.05			
		Kuszkusz	1 812.67	433.65	11.20	10.63	1.15	58.50	0.03	0.82			
		Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75			
		Összesen:	3 626.79	867.46	38.14	32.07	6.95	90.82	7.05	2.95			



ISKOLA ÉTTEREM

2/21/2025 péntek (00640) Szakiskola tejmentes Komló	E	Lencsegyűás	1 461.19	349.57	25.62	10.64	2.32	37.30	0.45	1.48		
		Gyümölcslepény (TEJMENTES)	2 874.14	687.59	13.88	20.53	2.17	110.82	22.63	0.82		
		Összesen:	4 335.33	1 037.16	39.50	31.17	4.49	148.12	23.08	2.30		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!