



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/17/2025 hétfő (00541) Szakiskola EGYMI Komló	<b>R</b> Tej	507.15	121.33	8.50	3.75	2.04	13.25	0.00	0.33		
	Kelt almás táska	1 652.02	395.22	10.64	6.72	2.52	70.84	9.38	0.70		
	<b>T</b> Tej	507.15	121.33	8.50	3.75	2.04	13.25	0.00	0.33		
	Liga margarin	37.62	9.00	0.02	1.00	0.30	0.02	0.02	0.04		
	Familia toast sonkás szelet	153.82	36.80	4.80	1.60	0.64	0.80	0.16	1.00		
	Paradicsom	27.47	6.57	0.30	0.06	0.01	1.20	0.00	0.00		
	Kukoricás kenyér	714.78	171.00	5.76	0.60	0.00	35.40	0.00	0.72		
	<b>E</b> Tojásleves	365.66	87.48	3.25	5.36	0.87	6.46	0.00	0.55		
	Aprópecsenye	939.03	224.65	21.54	13.72	3.52	3.52	0.34	1.00		
	Zöldborsófőzelék	1 270.94	304.05	16.13	8.16	1.15	40.78	2.00	0.30		
	Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
	Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
	<b>U</b> Vaníliaízű puding kakaós öntettel	391.88	93.75	1.50	1.13	0.75	19.25	14.88	0.80		
	Kifli	625.05	149.53	4.95	1.26	0.27	28.71	1.08	0.49		
	<b>V</b> Morzsás nudli	3 100.75	741.81	16.80	16.74	1.32	130.13	21.93	1.67		



ISKOLA ÉTTEREM



# ISKOLA ÉTTEREM

'17/202		00541																	
2/18/2025 kedd	(00541) Szakiskola EGYMI Komló	V	Őszibarack befőtt	226.00	54.07	0.45	0.03	0.01	14.55	13.25	0.00								
		Összesen:			11 343.23	2 713.70	109.58	65.56	15.80	414.92	63.22	8.47							
		R	Tea	181.25	43.36	0.40	0.08	0.00	10.16	9.99	0.00								
			Tonhalas pástétom	806.40	192.92	3.72	19.62	2.10	1.02	0.30	0.84								
			Kukoricás kenyér	1 072.17	256.50	8.64	0.90	0.00	53.10	0.00	1.08								
			Sörretek	23.60	5.65	0.44	0.04	0.01	1.05	0.00	0.02								
		T	Pöttyös kakaó	585.20	140.00	7.00	3.20	2.20	19.60	19.40	0.24								
			Kifli	625.05	149.53	4.95	1.26	0.27	28.71	1.08	0.49								
		E	Paradicsom leves	877.34	209.89	3.69	5.30	0.63	37.10	22.23	0.51								
			Fűszeres csirkemell csíkok tejszínes mártásban	955.95	228.70	28.47	9.99	3.96	5.92	0.00	1.02								
			Tészta köret	1 857.42	444.36	13.00	7.77	1.23	80.00	1.10	0.70								
		U	Trappista sajt	518.32	124.00	10.40	9.20	6.20	0.00	0.00	0.72								
			Delma szendvics margarin	37.62	9.00	0.02	1.00	0.31	0.02	0.02	0.04								
			Uborka	14.74	3.53	0.30	0.03	0.00	0.51	0.00	0.01								
			Teljes kiőrlésű zsemle	459.80	110.00	3.75	0.65	0.15	20.65	0.25	0.60								
		V	Tea	181.25	43.36	0.40	0.08	0.00	10.16	9.99	0.00								
			Delma szendvics margarin	75.24	18.00	0.04	2.00	0.62	0.04	0.04	0.08								



ISKOLA ÉTTEREM



# ISKOLA ÉTTEREM

2/18/2025 kedd											
(00541) Szakiskola EGYMI Komló	V	Zala felvágott	403.37	96.50	6.50	7.50	2.70	0.75	0.10	0.83	
		Kukoricás kenyér	1 072.17	256.50	8.64	0.90	0.00	53.10	0.00	1.08	
		Póréhagyma	61.66	14.75	0.88	0.12	0.00	2.52	0.00	0.01	
		Összesen:	9 808.55	2 346.55	101.24	69.64	20.38	324.41	64.50	8.27	
(00541) Szakiskola EGYMI Komló	R	Tej	507.15	121.33	8.50	3.75	2.04	13.25	0.00	0.33	
		Mini kuglóf	1 406.25	336.42	10.22	5.34	1.97	59.63	11.72	0.75	
	T	Tea	181.25	43.36	0.40	0.08	0.00	10.16	9.99	0.00	
		Főtt bécsi rudacska	572.66	137.00	6.50	12.50	3.85	0.00	0.00	1.05	
		Kukoricás kenyér	714.78	171.00	5.76	0.60	0.00	35.40	0.00	0.72	
		Ketchup	137.94	33.00	0.45	0.09	0.00	7.50	6.30	0.45	
	E	Zöldségleves petrezselymes zabgaluskával	535.31	128.06	4.38	3.60	0.56	19.09	0.17	1.12	
		Sertéspörkölt	1 113.11	266.29	23.86	16.46	4.03	5.28	0.86	0.62	
		Burgonyafőzelék	1 368.03	327.28	7.28	10.90	3.81	48.95	1.28	0.46	
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54	
	U	Áfonyás muffin	1 038.44	248.43	3.15	12.13	5.33	31.96	16.61	0.26	
		Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00	
	V	Rakott karfiol	1 802.66	431.26	25.56	22.89	7.35	30.25	2.68	1.70	



# ISKOLA ÉTTEREM



# ISKOLA ÉTTEREM

Év	Osztály	Ételtípus	Név	Ár	Összesen	...	...	...	...	...	...	...	...
19/202	00541	V	Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	10 378.57	2 482.90	102.82	90.26	29.30	307.83	49.79	8.00		
2/20/2025 csütörtök	(00541) Szakiskola EGYMI Komló	R	Tea	181.25	43.36	0.40	0.08	0.00	10.16	9.99	0.00		
			Delma szendvics margarin	75.24	18.00	0.04	2.00	0.62	0.04	0.04	0.08		
			Főtt tojás	276.19	66.07	5.40	4.80	1.24	0.24	0.00	0.14		
			Kukoricás kenyér	1 072.17	256.50	8.64	0.90	0.00	53.10	0.00	1.08		
			Paradicsom	36.62	8.76	0.40	0.08	0.02	1.60	0.00	0.01		
		T	Tejeskávét	786.49	188.15	8.69	3.79	2.04	29.48	14.99	0.34		
			Fatörzs kifli	781.66	187.00	4.20	6.75	2.50	26.80	6.10	0.50		
		E	Karalábéleves	674.27	161.11	5.04	6.58	2.73	19.99	2.14	0.88		
			Borsos tokány	1 147.20	274.45	22.39	17.94	5.36	5.46	0.72	1.05		
			Kuszkusz	1 812.67	433.65	11.20	10.63	1.15	58.50	0.03	0.82		
			Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75		
		U	Delma szendvics margarin	37.62	9.00	0.02	1.00	0.31	0.02	0.02	0.04		
			Paprika	32.76	7.84	0.48	0.12	0.00	1.20	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű zsemle	459.80	110.00	3.75	0.65	0.15	20.65	0.25	0.60		
			Téliszalámi	301.59	72.15	3.45	6.45	2.75	0.06	0.05	0.59		





# ISKOLA ÉTTEREM

2/20/2025 csütörtök (00541) Szakiskola EGYMI Komló		V	Tea	181.25	43.36	0.40	0.08	0.00	10.16	9.99	0.00	
			Kapros túró	280.77	67.17	6.55	3.89	2.46	1.35	1.24	0.15	
			Kukoricás kenyér	1 072.17	256.50	8.64	0.90	0.00	53.10	0.00	1.08	
			Uborka	19.66	4.70	0.40	0.04	0.00	0.68	0.00	0.01	
			Összesen:	9 384.04	2 244.77	90.79	66.78	21.33	300.79	51.76	8.12	
2/21/2025 péntek (00541) Szakiskola EGYMI Komló		R	Tea	181.25	43.36	0.40	0.08	0.00	10.16	9.99	0.00	
			Liga margarin	37.62	9.00	0.02	1.00	0.30	0.02	0.02	0.04	
			Teljes kiőrl.kifli	503.69	120.50	3.70	1.80	0.85	21.00	1.30	0.60	
			Kemencés sült csirkemell sonka	204.82	49.00	9.50	0.75	0.30	1.00	0.45	0.83	
			Paprika Kaliforniai	51.60	12.34	0.40	0.12	0.01	2.41	0.00	0.00	
		T	Tej	507.15	121.33	8.50	3.75	2.04	13.25	0.00	0.33	
			Zöldhagymás sajtkrém	272.54	65.20	4.60	4.56	2.84	1.44	1.44	0.32	
			Császárszemle	687.40	164.45	5.33	1.37	0.39	31.52	0.45	0.91	
		E	Lencsegulyás	1 461.94	349.75	25.63	10.65	2.33	37.31	0.45	1.48	
			Színes cukorkás fánk	2 031.82	486.08	6.50	28.00	14.56	50.40	17.92	1.34	
			Alma	174.50	41.75	0.48	0.48	0.00	8.40	0.00	0.01	
			Összesen:	6 114.33	1 462.76	65.06	52.56	23.62	176.91	32.02	5.86	





# ISKOLA ÉTTEREM

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



# ISKOLA ÉTTEREM