



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/3/2025 hétfő (00559) Alsós tejrmentes-fruktózszeq.Komló	E Burgonyaleves	458.24	109.63	3.01	2.30	0.27	18.87	0.14	0.89		
	Hagymás sertésborda	797.59	190.81	17.51	11.21	2.84	4.73	0.00	0.96		
	Tökfőzelék (TEJMENTES)	765.59	183.16	3.83	7.20	0.77	25.43	0.99	0.73		
	Teljes kiörlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
	Összesen:		2 577.36	616.60	29.25	21.91	4.18	73.13	1.28	3.03	
2/4/2025 kedd (00559) Alsós tejrmentes-fruktózszeq.Komló	E Znaimi sertéscomb (tejrmentes-fruktózszeqény)	856.49	204.90	17.50	13.09	3.54	4.05	0.50	0.83		
	Zöldséges zöldbableves	316.91	75.68	2.71	1.56	0.21	12.38	0.25	0.68		
	Párolt rizs	1 259.00	301.20	5.60	6.71	0.78	54.25	0.00	0.21		
	Puding (TEJMENTES)	727.81	174.12	0.18	1.54	0.16	39.79	4.99	0.01		
	Összesen:		3 160.21	755.90	25.99	22.90	4.69	110.47	5.74	1.73	



ISKOLA ÉTTEREM

2/5/2025 szerda (00559) Alsós tejrmentes-fruktószeg. Komló	E	Lencsefőzelék (tejrment- furktószegény)	1 189.36	284.54	17.03	5.94	0.53	40.40	0.00	0.61		
		Zöldségleves	251.74	60.11	1.71	1.71	0.23	9.19	0.06	0.29	 	
		Sertésült csíkok	799.53	191.27	17.54	11.21	2.84	4.80	0.36	1.03		
		Teljes kiórlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Összesen:	2 796.57	668.92	41.18	20.06	3.90	78.49	0.57	2.38		



ISKOLA ÉTTEREM

2/6/2025 csütörtök (00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg.Komló	E	Húsos hajdinakása	1 817.39	434.78	23.73	13.47	2.38	53.04	0.58	0.66		
		Vitamin saláta (szőlőcukorral)	172.36	41.23	1.06	0.13	0.01	8.73	0.00	0.53		
		Zöldborsóleves	412.78	98.62	4.41	1.90	0.24	15.58	0.07	1.05		
		Összesen:	2 402.53	574.63	29.20	15.50	2.63	77.35	0.65	2.24		



ISKOLA ÉTTEREM

2/7/2025 péntek (00559) Alsós tejszínes-fruktószeg.Komló	E	Becsinált leves (TEJMENTES)	578.93	138.50	11.57	5.73	1.48	9.91	0.00	0.94		
		Burgonyás tészta	1 693.80	405.22	12.37	7.91	1.04	70.14	0.72	0.74		
		Uborka saláta (szőlőcukorral)	93.69	22.41	0.80	0.08	0.00	4.59	0.00	0.42		
		Puding (TEJMENTES)	727.81	174.12	0.18	1.54	0.16	39.79	4.99	0.01		
		Összesen:	3 094.23	740.25	24.92	15.26	2.68	124.43	5.71	2.11		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!