



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/3/2025 hétfő	(00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E Burgonyaleves (gluténmentes)	650.92	155.72	2.92	3.36	0.41	27.57	0.58	1.12		
			Hagymás sertésborda (gluténmentes)	1 037.40	248.18	21.58	14.86	3.68	6.45	0.04	1.40		
			Tökfőzelék (gluténmentes)	1 121.65	268.34	5.18	12.57	3.65	32.07	1.10	1.12		
			Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	3 478.80	832.25	31.69	32.58	7.94	97.43	2.87	4.49		
2/4/2025 kedd	(00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E Zöldséges zöldbableves (gluténmentes)	459.69	109.97	2.77	2.42	0.29	18.65	0.65	0.94		
			Znaimi sertéscomb (gluténmentes)	1 272.52	304.43	22.72	20.58	6.83	6.55	1.62	1.32		
			Párolt rizs (gluténmentes)	1 583.64	378.86	7.20	7.70	0.90	69.75	0.00	0.31		
			Összesen:	3 315.85	793.26	32.69	30.70	8.02	94.95	2.27	2.57		



ISKOLA ÉTTEREM

2/5/2025 szerda (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldségleves (gluténmentes)	387.07	92.60	1.80	2.66	0.31	14.90	0.34	0.36	
		Sertésült csíkok (gluténmentes)	1 084.65	259.48	21.70	15.80	3.79	7.00	0.61	1.32		
		Lencsefőzelék (gluténmentes)	1 997.24	477.81	23.46	12.99	3.36	64.90	1.40	0.65	 	
		Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
		Összesen:	3 981.01	952.39	48.41	33.00	7.66	110.30	3.50	3.18		
2/6/2025 csütörtök (00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E	Gyümölcsleves (gluténmentes)	992.55	237.45	4.39	1.88	0.75	48.43	20.10	0.51	
		Húsos hajdinakása	2 329.92	557.40	34.11	15.30	2.99	68.74	0.86	0.73		
		Tejföl	219.03	52.40	1.04	4.80	3.12	1.28	1.28	0.04		
		Összesen:	3 541.50	847.25	39.54	21.98	6.86	118.45	22.24	1.28		



ISKOLA ÉTTEREM

2/7/2025 péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal (gluténment.)	1 004.69	240.36	15.32	14.08	5.40	12.38	1.09	1.94		
		Burgonyás tészta (gluténmentes)	2 353.65	563.08	8.37	10.22	1.22	106.67	4.10	0.71		
		Csemege uborka	60.00	14.35	0.60	0.10	0.00	2.40	1.90	1.00		
		Alma	174.50	41.75	0.48	0.48	0.00	8.40	0.00	0.01		
		Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
		Összesen:	4 104.89	982.04	26.22	26.43	6.82	153.35	8.24	4.51		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!