



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/20/2025 hétfő (00537)	E	Daragaluskaleves	522.44	124.99	2.54	6.11	0.73	14.70	0.00	0.91		
		Chilis bab	2 099.16	502.19	31.58	15.82	3.03	57.74	0.05	0.95		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Összesen:	3 177.54	760.18	39.02	23.13	4.06	96.54	0.20	2.31		
1/21/2025 kedd (00537)	E	Lebbencsleves	615.41	147.23	3.48	5.32	1.30	20.88	0.18	1.18		
		Majorannás csirkecomb	700.80	167.66	20.94	8.93	1.73	0.69	0.00	0.93		
		Rizi-bizi	1 590.52	380.51	9.25	7.83	0.89	67.72	0.00	0.81		
		Vegyes vágott savanyúság	66.53	15.92	0.88	0.16	0.08	2.72	0.00	0.48		
Összesen:	2 973.26	711.32	34.55	22.24	4.00	92.01	0.18	3.40				
1/22/2025 szerda (00537)	E	Olasz zöldségleves	294.26	70.26	2.34	1.80	0.25	10.94	0.58	0.89		
		Vagdalt szelet	1 123.17	268.70	13.14	17.78	5.53	13.33	0.10	1.00		
		Magyaros burgonyafőzelék	980.83	234.65	5.59	4.21	0.47	42.64	0.00	1.00		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		



ISKOLA ÉTTEREM

'22/202	(00537)	E Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Összesen:	3 131.28	748.97	26.29	25.23	6.55	100.61	0.83	3.34		
1/23/2025 csütörtök	(00537)	E Zöldséges karalábéleves	383.96	91.70	2.98	2.34	0.31	14.34	0.08	0.31		
		Húsos tészta (TEJMENTES)	2 345.55	561.14	23.02	23.66	6.35	63.39	2.84	0.98		
		Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
		Összesen:	3 114.07	744.84	26.50	26.50	6.66	99.73	22.92	1.30		
1/24/2025 péntek	(00537)	E Felesborsógulyás	1 139.95	272.72	19.20	8.53	2.01	29.36	0.37	1.04		
		Tejberizs kakaós szóráttal (TEJMENTES)	2 012.61	481.48	5.60	2.80	0.61	107.73	48.58	0.47		
		Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
		Összesen:	3 268.89	782.03	25.12	11.65	2.62	142.69	48.95	1.52		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!