



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.12.23. - 2024.12.29.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/23/2024 hétfő (00578) Felsős szünidei étk.Komló	E	Zöldbaleves	577.47	138.00	4.73	5.60	2.59	16.77	1.85	0.93		
		Szerb rizseshús	2 360.89	564.81	25.89	21.56	4.23	66.06	0.72	0.55		
		Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
		Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
		Összesen:		3 287.13	786.25	32.67	27.61	6.84	99.90	6.57	1.71	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!