



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.11.25. - 2024.12.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/25/2024 hétfő	(00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E Zöldségleves (gluténmentes)	387.07	92.60	1.80	2.66	0.31	14.90	0.34	0.36		
			Sertésült csíkok (gluténmentes)	1 084.65	259.48	21.70	15.80	3.79	7.00	0.61	1.32		
			Párolt káposzta 1/2 adag	526.92	126.06	2.26	6.78	0.78	13.82	5.99	1.49		
			Főtt burgonya	705.50	168.78	4.50	0.36	0.05	36.00	0.00	1.00		
			Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
			Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
			Összesen:	3 372.97	806.93	32.27	27.39	5.13	103.06	8.09	5.02		
11/26/2024 kedd	(00582)	Szakiskola gluténmentes Komló	E Gyümölcsleves (gluténmentes)	992.55	237.45	4.39	1.88	0.75	48.43	20.10	0.51		
			Borsos tokány (gluténmentes)	1 145.34	274.00	22.20	17.99	5.38	5.31	0.74	1.05		
			Tészta köret (gluténmentes)	1 656.78	396.36	4.00	7.17	0.87	77.00	3.36	0.68		
			Csemege uborka	60.00	14.35	0.60	0.10	0.00	2.40	1.90	1.00		
			Összesen:	3 854.67	922.16	31.19	27.14	7.00	133.14	26.10	3.24		






ISKOLA ÉTTEREM

11/27/2024 szerda (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldséges rizsleves (gluténmentes)	353.82	84.65	2.22	1.61	0.19	15.03	0.00	0.93		
		Csirkemell pörkölt (gluténmentes)	842.00	201.44	25.46	8.55	1.10	5.34	0.86	1.16		
		Zöldbabfőzelék (gluténmentes)	1 166.68	279.11	7.93	13.88	4.37	29.23	1.39	0.88		
		Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
		Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
		Összesen:	3 051.63	730.06	37.38	25.83	5.86	82.70	3.40	3.82		
11/28/2024 csütörtök (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldséges karfiolleves (gluténmentes)	427.70	102.32	2.44	2.90	0.36	16.08	0.36	0.30		
		Tejszínes baconos csirkés tészta (gluténmentes)	2 984.05	713.89	36.93	26.95	12.38	77.13	3.07	2.27		
		Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
		Összesen:	3 796.31	908.21	39.87	30.35	12.74	115.21	23.43	2.58		



ISKOLA ÉTTEREM

11/29/2024 péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Snidlinges májraguleves (gluténmentes)	987.05	236.14	17.00	7.50	1.48	24.34	0.37	0.40	 	
		Tejberizs kakaós szóráttal	2 867.08	685.90	15.50	6.36	3.28	140.46	64.96	0.89		
		Banán	526.53	125.96	1.56	0.12	0.00	29.04	0.00	0.07		
		Összesen:	4 380.66	1 048.00	34.06	13.98	4.76	193.84	65.33	1.36		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!