



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.11.25. - 2024.12.01.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/25/2024 hétfő (00535) Felső Komló	E	Zöldségleves	322.10	76.92	2.19	2.25	0.31	11.59	0.88	0.41		
		Sertéssült	986.47	236.00	21.89	13.77	3.53	5.82	0.43	1.14		
		Párolt káposzta 1/2 adag	439.35	105.11	1.81	5.80	0.67	11.28	5.00	1.19		
		Főtt burgonya	548.72	131.27	3.50	0.28	0.04	28.00	0.00	0.70		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
		Összesen:	3 009.36	719.81	34.85	23.54	4.85	88.63	6.46	3.89		
11/26/2024 kedd (00535) Felső Komló	E	Gyümölcsleves	689.44	164.94	3.58	0.99	0.42	34.39	16.98	0.47		
		Debreceni tokány	1 116.75	267.17	22.84	17.33	5.72	4.69	0.49	0.79		
		Tészta köret	1 492.95	357.17	10.40	6.40	1.01	64.00	0.88	0.56		
		Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
		Összesen:	3 347.14	800.76	37.30	24.80	7.15	105.00	19.87	2.62		
11/27/2024 szerda (00535) Felső Komló	E	Zöldséges reszelttészta leves	349.39	83.59	2.58	1.91	0.24	13.79	0.14	1.29		
		Csirke mell pörkölt	744.54	178.12	22.86	7.50	0.97	4.51	0.72	1.02		
		Zöldbabfőzelék	1 016.03	243.07	8.79	10.30	3.14	28.25	0.96	0.26		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

11/27/2024 /27/20:	(00535)	E	Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00	
			Összesen:	2 954.17	706.74	40.43	21.39	4.71	85.07	2.00	3.11	
11/28/2024 csütörtök	(00535)	E	Zöldséges karfiollevés	378.55	90.56	3.27	2.42	0.30	13.70	0.81	0.39	
			Tejszínes baconos csirkés penne	2 455.27	587.38	36.65	21.15	9.71	62.83	0.14	1.72	
			Összesen:	2 833.82	677.94	39.92	23.57	10.01	76.53	0.95	2.11	
11/29/2024 péntek	(00535)	E	Snidlinges májgombóclevés	863.60	206.60	15.52	6.49	1.31	21.01	0.22	0.46	
			Túrós batyú	2 424.40	580.00	13.80	25.60	13.20	73.00	17.20	0.96	
			Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06	
			Összesen:	3 726.77	891.57	30.62	32.19	14.51	118.21	17.42	1.48	

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM