



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/11/2024 hétfő	(00589) Felső laktózmentes Komló	E Daragaluskaleves	522.44	124.99	2.54	6.11	0.73	14.70	0.00	0.91		
		Magyaros burgonyafőzelék	980.83	234.65	5.59	4.21	0.47	42.64	0.00	1.00		
		Sertéspörkölt	928.62	222.16	19.53	13.89	3.34	4.42	0.72	0.54		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Összesen:	2 987.83	714.80	32.56	25.41	4.84	85.86	0.87	2.90		
11/12/2024 kedd	(00589) Felső laktózmentes Komló	E Zöldborsóleves	489.84	117.03	5.11	2.45	0.30	18.19	0.08	1.17		
		Savanyú vetreце (TEJMENTES)	804.18	192.39	19.93	9.60	2.83	6.27	1.27	0.98		
		Tészta köret	746.48	178.59	5.20	3.20	0.51	32.00	0.44	0.28		
		Teljes kiőrlésű tésztaköret	664.55	158.99	6.80	3.20	0.47	24.00	1.72	0.40		
		Almapüré	221.54	53.00	0.30	0.00	0.00	12.00	12.00	0.00		
Összesen:	2 926.59	700.00	37.34	18.45	4.11	92.46	15.51	2.83				



ISKOLA ÉTTEREM

11/13/2024 szerda (00589) Felsősz laktómentes Komló	E	Csontleves	290.94	69.60	2.84	1.49	0.02	11.04	0.00	0.30		
		Vagdalt szelet	1 123.17	268.70	13.14	17.78	5.53	13.33	0.10	1.00		
		Fehérbabfőzelék	1 340.86	320.78	17.06	6.46	0.75	48.23	0.00	0.21		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
		Összesen:	3 467.69	829.59	38.50	27.17	6.60	104.54	0.25	1.96		
11/14/2024 csütörtök (00589) Felsősz laktómentes Komló	E	Paradicsom leves	725.45	173.55	3.10	4.28	0.52	30.84	18.39	0.89		
		Tavaszi rizseshús	2 155.96	515.78	25.24	15.23	3.31	68.74	0.00	1.81		
		Céklasaláta	123.73	29.60	0.56	0.08	0.00	6.56	4.96	0.60		
		Alma	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
		Összesen:	3 150.55	753.72	29.30	19.99	3.83	113.14	23.35	3.31		



ISKOLA ÉTTEREM

11/15/2024 péntek (00589) Felső laktózmentes Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal (tejment.)	694.06	166.04	12.63	8.53	2.46	9.49	0.05	1.50		
		Meggyes pite (TEJMENTES)	2 711.31	648.64	11.20	19.63	8.41	106.36	31.52	0.93		
		Összesen:	3 405.37	814.68	23.83	28.16	10.87	115.85	31.57	2.43		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!