



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.11.11. - 2024.11.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/11/2024 hétfő (00535) Felső Komló	E Daragaluskaleves	534.70	127.92	2.68	6.14	0.73	15.16	0.08	0.53		
	Sertéspörkölt	928.62	222.16	19.53	13.89	3.34	4.42	0.72	0.54		
	Burgonyafőzelék	1 203.85	288.00	6.27	9.64	3.02	43.09	0.96	0.44		
	Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
	Összesen:	3 223.11	771.08	33.38	30.87	7.39	86.77	1.91	1.96		
11/12/2024 kedd (00535) Felső Komló	E Zöldborsókrémleves	804.45	192.45	8.21	7.87	2.26	21.88	0.02	0.37		
	Savanyú vetrece	941.83	225.32	20.58	12.60	4.78	7.10	2.07	0.41		
	Tészta köret	746.48	178.59	5.20	3.20	0.51	32.00	0.44	0.28		
	Teljes kiőrlésű tésztaköret	664.55	158.99	6.80	3.20	0.47	24.00	1.72	0.40		
	Összesen:	3 157.31	755.35	40.79	26.87	8.02	84.98	4.25	1.46		
11/13/2024 szerda (00535) Felső Komló	E Csontleves	308.04	73.70	3.01	1.52	0.03	11.80	0.66	0.39		
	Sült csirkemell	530.00	126.79	22.39	3.24	0.50	1.78	0.40	0.96		
	Fehérbabfőzelék	1 478.36	353.67	17.72	9.46	2.70	49.04	0.80	0.24		
	Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
	Mandarin	156.78	37.51	0.56	0.24	0.00	7.84	0.00	0.00		
	Összesen:	3 029.12	724.67	48.58	15.66	3.53	94.56	2.01	2.04		



ISKOLA ÉTTEREM



# ISKOLA ÉTTEREM

11/14/2024 csütörtök (00535) Felső Komló	E	Paradicsom leves	772.99	184.93	3.34	4.31	0.52	33.37	19.38	0.30		
		Tavaszi rizseshús	2 155.96	515.78	25.24	15.23	3.31	68.74	0.00	1.81		
		Céklasaláta	123.73	29.60	0.56	0.08	0.00	6.56	4.96	0.60		
		Összesen:	3 052.68	730.31	29.14	19.62	3.83	108.67	24.34	2.71		
11/15/2024 péntek (00535) Felső Komló	E	Korhelyleves sertéshússal lestyánnal	836.46	200.11	13.33	11.53	4.42	10.53	1.07	0.96		
		Színes cukorkás fánk	2 031.82	486.08	6.50	28.00	14.56	50.40	17.92	1.34		
		Fehér kenyér	358.20	85.69	2.85	0.30	0.00	17.25	0.03	0.45		
		Körte	265.62	63.54	0.48	0.36	0.00	14.40	0.00	0.01		
		Összesen:	3 492.10	835.42	23.16	40.19	18.98	92.58	19.02	2.76		

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



# ISKOLA ÉTTEREM