



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/4/2024 hétfő (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Brokkolikrémleves (gluténmentes)	515.52	123.33	5.14	4.23	0.86	15.33	0.09	0.30		
	Bácskai rizseshús	2 815.93	673.67	29.80	24.32	4.75	83.00	1.44	2.11		
	Céklasaláta	154.66	37.00	0.70	0.10	0.00	8.20	6.20	0.75		
	Alma	116.33	27.83	0.32	0.32	0.00	5.60	0.00	0.01		
	Összesen:		3 602.44	861.83	35.96	28.97	5.61	112.13	7.73	3.17	
11/5/2024 kedd (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Burgonyaleves (gluténmentes)	650.92	155.72	2.92	3.36	0.41	27.57	0.58	1.12		
	Aprópecsenye (gluténmentes)	902.83	215.99	21.42	12.82	3.43	3.42	0.35	1.00		
	Finomfőzelék	913.07	218.44	7.78	8.33	1.32	27.02	2.08	0.97		
	Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
	Összesen:		2 978.87	712.65	33.57	26.06	5.36	81.51	4.16	3.94	



ISKOLA ÉTTEREM

11/6/2024 szerda (00582) Szakiskola gluténmentes Komló		E	Zöldséges zellerleves (gluténment.)	421.01	100.72	2.00	2.39	0.28	16.96	0.36	0.97	 	
			Párolt rizs (gluténmentes)	1 583.64	378.86	7.20	7.70	0.90	69.75	0.00	0.31		
			Bugaci sertésragu (gluténmentes)	1 645.25	393.60	30.61	23.53	6.61	13.95	1.28	0.84		
			Körte	177.08	42.36	0.32	0.24	0.00	9.60	0.00	0.00		
			Összesen:	3 826.98	915.54	40.13	33.86	7.79	110.26	1.64	2.12		
11/7/2024 csütörtök (00582) Szakiskola gluténmentes Komló		E	Zöldbableves (gluténmentes)	633.52	151.56	3.85	7.10	3.06	17.47	1.42	0.84	 	
			Rostonhal (GLUTÉNMENTES)	636.33	152.23	15.23	9.65	1.73	0.00	0.00	0.64		
			Petrezselymes burgonya	1 138.87	272.46	7.11	1.50	0.18	56.25	0.00	0.43		
			Csemege uborka	60.00	14.35	0.60	0.10	0.00	2.40	1.90	1.00		
			Almalé 100% HD	384.56	92.00	0.50	0.50	0.00	22.00	20.00	0.01		
			Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
			Összesen:	3 122.91	747.10	27.77	19.09	4.97	112.60	23.32	2.92		



ISKOLA ÉTTEREM

11/8/2024 péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Felesborsógulyás (gluténmentes)	1 407.57	336.74	22.80	10.55	2.46	36.80	0.66	1.29		
		Pogácsa (gluténmentes)	1 889.02	451.92	7.50	12.64	3.75	72.79	0.76	1.90	 	
		Gluténmentes baguett	512.05	122.50	1.45	1.55	0.20	23.50	1.15	0.85		
		Alma	174.50	41.75	0.48	0.48	0.00	8.40	0.00	0.01		
		Összesen:	3 983.14	952.91	32.23	25.22	6.41	141.49	2.57	4.05		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!