



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.09.23. - 2024.09.29.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/23/2024 hétfő	(00537) Felsős tejmentes Komló	E Lebbencsleves	615.41	147.23	3.48	5.32	1.30	20.88	0.18	1.18		
		Vagdalt szelet	1 123.17	268.70	13.14	17.78	5.53	13.33	0.10	1.00		
		Tökfőzelék (TEJMENTES)	884.30	211.56	4.37	8.29	0.89	29.50	1.32	1.03		
		Teljes kiőrlésű kenyér	555.94	133.00	4.90	1.20	0.30	24.10	0.15	0.45		
		Összesen:	3 178.82	760.49	25.89	32.59	8.02	87.81	1.75	3.66		
9/24/2024 kedd	(00537) Felsős tejmentes Komló	E Daragaluskaleves	522.44	124.99	2.54	6.11	0.73	14.70	0.00	0.91		
		Rácos halragu (tejmentes)	980.14	234.48	16.51	9.39	1.63	19.54	1.80	0.81		
		Bulgur	1 355.30	324.23	9.83	6.63	0.82	60.70	0.00	0.23		
		Szőlő	269.63	64.50	0.48	0.24	0.00	14.48	0.00	0.00		
		Összesen:	3 127.51	748.20	29.36	22.37	3.18	109.42	1.80	1.95		
9/25/2024 szerda	(00537) Felsős tejmentes Komló	E Zellerkrémleves (TEJMENTES)	436.92	104.53	2.26	3.43	0.35	15.65	0.99	0.93		
		Serpenyősburgonya virslivel	1 718.75	411.19	15.26	17.83	6.64	46.36	0.86	2.08		
		Csemege uborka	48.00	11.48	0.48	0.08	0.00	1.92	1.52	0.80		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667.13	159.60	5.88	1.44	0.36	28.92	0.18	0.54		
		Összesen:	2 870.80	686.80	23.88	22.78	7.35	92.85	3.55	4.35		



ISKOLA ÉTTEREM

9/26/2024 csütörtök (00537) Felső tejmentes Komló	E	Paradicsom leves	725.45	173.55	3.10	4.28	0.52	30.84	18.39	0.89		
		Majorannás csirkecomb	700.80	167.66	20.94	8.93	1.73	0.69	0.00	0.93		
		Kukoricás rizs	1 470.87	351.88	7.62	8.57	1.02	60.66	0.00	0.80		
		Káposzta saláta	191.99	45.93	1.49	0.21	0.02	9.23	4.00	0.23		
		Összesen:	3 089.11	739.02	33.15	21.99	3.29	101.42	22.39	2.85		
9/27/2024 péntek (00537) Felső tejmentes Komló	E	Gulyásleves	921.56	220.47	13.32	8.87	2.06	21.27	0.51	1.24		
		Almás pite	2 740.87	655.71	11.28	19.39	8.48	108.99	31.49	0.59		
		Összesen:	3 662.43	876.18	24.60	28.26	10.54	130.26	32.00	1.83		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!