



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.08.19. - 2024.08.25.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 08. 21. szerda (00579)	Szakiskola szünidei étk.Komló	E Csontleves cérnametéllyel	370,43	88,62	3,70	2,03	0,03	13,69	0,83	0,43		
		Szárnyasvagdalt szelet	826,95	197,83	17,65	7,22	1,40	14,01	0,13	1,14		
		Babfőzelék	1 575,96	377,02	18,14	11,02	3,20	50,93	0,96	0,24		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
		Összesen:	3 440,47	823,07	45,37	21,71	4,99	107,55	2,10	2,35		
2024. 08. 22. csütörtök (00579)	Szakiskola szünidei étk.Komló	E Gyümölcsleves	853,72	204,24	4,70	1,31	0,57	42,06	19,98	0,50		
		Flekkén szelet	1 067,36	255,35	23,53	15,36	3,87	5,46	0,20	1,26		
		Hagymás burgonyapüré	980,01	234,45	5,54	5,16	1,25	40,02	3,19	2,96		
		Uborka saláta	158,61	37,95	1,48	0,14	0,00	7,65	5,00	0,15		
		Összesen:	3 059,70	731,99	35,25	21,97	5,69	95,19	28,37	4,87		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 08. 23. péntek (00579) Szakiskola szüneti étk. Komló	E	Májgaluska leves	1 035,97	247,84	18,30	7,89	1,57	25,25	0,42	0,52		
		Diós metélt	3 188,43	762,78	20,58	27,93	5,63	106,38	29,97	1,61		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 369,81	1 045,41	39,28	36,22	7,20	138,63	30,39	2,14		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!