



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.08.19. - 2024.08.25.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 08. 21. szerda (00578)	Felsőszünidei étk. Komló	E Csontleves	308,04	73,70	3,01	1,52	0,03	11,80	0,66	0,39		
		Szárnyasvagdalt szelet	675,42	161,58	14,19	5,99	1,15	11,48	0,11	1,06		
		Babfőzelék	1 346,90	322,22	15,53	9,36	2,69	43,63	0,80	1,02		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
		Összesen:	2 997,49	717,10	38,61	18,31	4,23	95,83	1,75	3,01		
2024. 08. 22. csütörtök (00578)	Felsőszünidei étk. Komló	E Gyümölcsleves	689,44	164,94	3,58	0,99	0,42	34,39	16,98	0,47		
		Flekkén szelet	895,27	214,18	19,61	12,96	3,24	4,54	0,17	1,08		
		Hagymás burgonyapüré	885,38	211,81	5,03	4,56	1,12	36,35	2,90	2,64		
		Uborka saláta	118,55	28,36	1,01	0,10	0,00	5,83	4,00	0,13		
		Összesen:	2 588,64	619,29	29,23	18,61	4,78	81,11	24,05	4,32		



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 08. 23. péntek (00578) Felsőszünidei étk. Komló	E	Májgaluska leves	788,27	188,58	14,86	5,48	1,19	19,44	0,33	0,46		
		Diós metélt	2 580,13	617,26	16,65	22,54	4,60	86,22	24,98	0,70		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 513,81	840,63	31,91	28,42	5,79	112,66	25,31	1,17		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!