



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.08.19. - 2024.08.25.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 08. 21. szerda (00577) Alsós szünidei étk.Komló	E Csontleves	259,41	62,06	2,48	1,16	0,02	10,22	0,55	0,36		
	Szárnyasvagdalt szelet	554,01	132,54	11,71	4,90	0,93	9,36	0,09	0,80		
	Babfőzelék	1 117,29	267,30	12,91	7,70	2,17	36,31	0,64	0,82		
	Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
	Összesen:		2 597,84	621,50	32,98	15,20	3,48	84,81	1,46	2,52	
2024. 08. 22. csütörtök (00577) Alsós szünidei étk.Komló	E Gyümölcsleves	591,29	141,46	3,08	0,85	0,38	29,46	14,99	0,37		
	Flekkén szelet	776,43	185,75	17,37	11,20	2,84	3,66	0,14	0,81		
	Hagymás burgonyapüré	697,78	166,93	4,02	3,37	0,86	29,08	2,32	2,12		
	Uborka saláta	99,16	23,72	0,80	0,08	0,00	4,94	3,50	0,12		
	Összesen:		2 164,66	517,86	25,27	15,50	4,08	67,14	20,95	3,42	



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 08. 23. péntek (00577) Alsós szüneti étk. Komló	E	Májgaluska leves	632,43	151,30	12,07	4,06	0,92	16,19	0,25	0,41		
		Diós metélt	2 167,43	518,52	14,22	18,42	3,74	73,35	19,98	1,13		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	2 945,27	704,61	26,69	22,88	4,66	96,54	20,23	1,55		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!