



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2024.06.24. - 2024.06.30.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 24. hétfő (00579)	Szakiskola szünidei étk.Komló	E Almalé 0,20l 100 %, Happy Day	384,56	92,00	0,50	0,50	0,00	22,00	20,00	0,01		0,00
		Sertésborda parasztosan SZI.	2 803,44	670,68	32,74	28,49	6,95	68,91	0,34	0,79		0,00
		Káposzta saláta SZI.	250,08	59,83	1,98	0,28	0,03	11,97	5,00	0,24		0,00
		Összesen:	3 438,08	822,51	35,22	29,27	6,98	102,88	25,34	1,04		0,00
2024. 06. 25. kedd (00579)	Szakiskola szünidei étk.Komló	E Zöldborsóleves SZI.	625,46	149,44	6,51	3,09	0,38	23,31	0,23	0,31		0,00
		Tejszín.bacon csirk.penn Szl.	2 940,63	703,50	44,71	26,66	12,19	71,29	0,18	2,19		0,00
		Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		0,00
		Összesen:	4 004,86	957,91	52,52	29,85	12,57	118,80	0,41	2,56		0,00



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 06. 26. szerda (00579)		Szakiskola szünidei étk.Komló									
E	Karfiolleves SZI.	647,46	154,89	5,09	7,62	2,81	16,35	1,23	0,31		0,00
	Debreceni tokány (sc.) SZI.	1 241,57	297,03	25,39	19,02	6,21	5,77	0,62	0,83		0,00
	Párolt rizs SZI.	1 600,14	382,81	7,36	7,72	0,90	70,49	0,65	0,40		0,00
	Csemege uborka 4100 / 2200 gr.	60,00	14,35	0,60	0,10	0,00	2,40	1,90	1,00		0,00
	Összesen:	3 549,17	849,08	38,44	34,46	9,92	95,01	4,40	2,54		0,00
2024. 06. 27. csütörtök (00579)		Szakiskola szünidei étk.Komló									
E	Köménymaglevés SZI.	445,82	106,65	1,89	5,45	1,57	11,29	0,20	0,10		0,00
	Vagdalt K.SZI.	1 627,33	389,31	16,90	26,87	7,57	19,11	0,27	0,66		0,00
	Fehérbabfőzelék SZI.	1 672,47	400,11	20,33	10,20	3,11	56,35	0,96	0,25		0,00
	Teljes kiőrl.kenyér 0,50kg Rie	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		0,00
	Cseresznye	216,14	51,71	0,64	0,24	0,00	11,20	0,00	0,02		0,00
	Összesen:	4 628,89	1 107,38	45,64	44,20	12,61	126,87	1,61	1,57		0,00



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2024. 06. 28. péntek (00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Májgaluska leves SZI.	1 035,97	247,84	18,30	7,89	1,57	25,25	0,42	0,52		0,00
		Mákos guba SZI.	2 068,21	494,78	17,01	16,03	4,87	69,17	19,19	0,83		0,00
		Vaníliásodó Komló SZI.	603,34	144,34	4,77	2,54	1,34	25,43	12,01	0,19		0,00
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		0,00
		Összesen:	3 823,85	914,79	40,40	26,78	7,78	125,45	31,62	1,55		0,00

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM